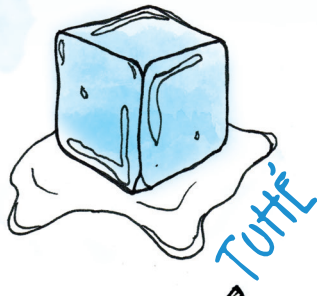


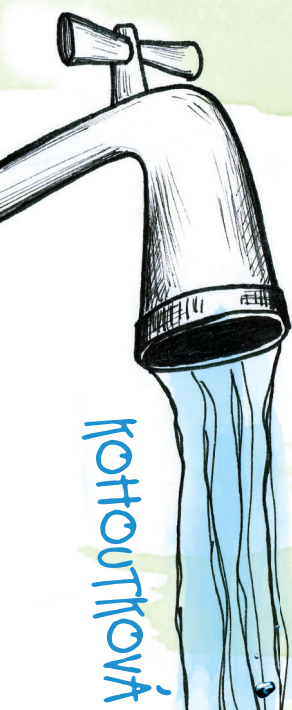
H₂O

Voda je život

3 SKUPENSTVÍ VODY



ZDROJE PITNÉ VODY



OPTIMÁLNÍ PITNÝ REŽIM

Kolik mám denně pít?

Moje váha v kg

x
32 ml

=
počet ml mého
pitného režimu



60%



80%

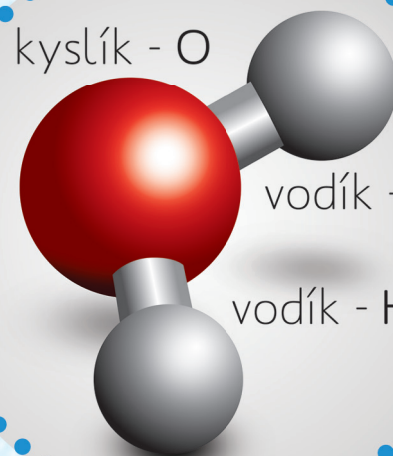


VÝSKYT VODY

kyslík - O

vodík - H

vodík - H



50% NEVÁZANÁ VODA
- ČISTÁ VODA

50% VÁZANÁ VODA

SKLADBA PITNÉHO REŽIMU



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento výukový leták byl vytvořen v rámci projektu
Můj životní styl a zdraví, reg.č. CZ.1.07/1.1.00/53.0001

Poděli se s ostatními o své úspěchy a zkušenosti se svým
pitným režimem. Svůj příspěvek popř. fotky, video

zašli na info@abri-dotace.cz

Vybrané příspěvky budou zveřejněny na

<http://zdravaskola.kr-karlovarsky.cz>

