



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

GRAFICKÁ PODPORA PROGRAMU

VÍM, CO JÍM

rámci projektu

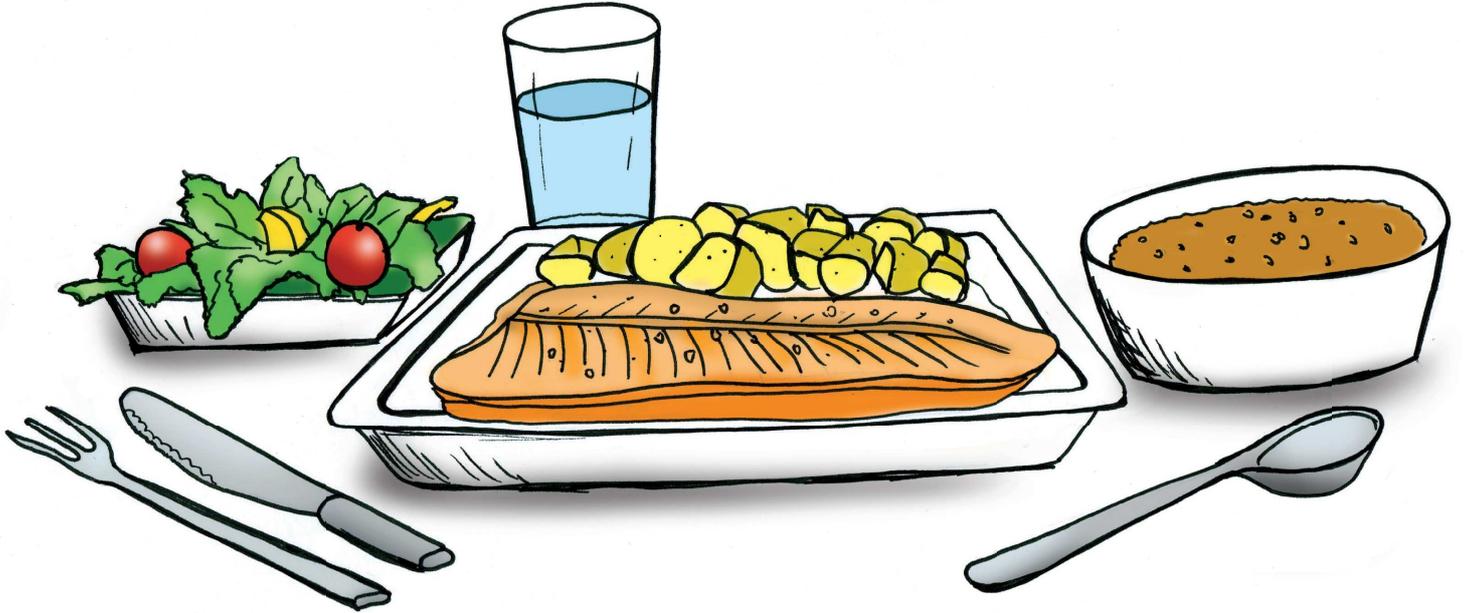
Můj životní styl a zdraví

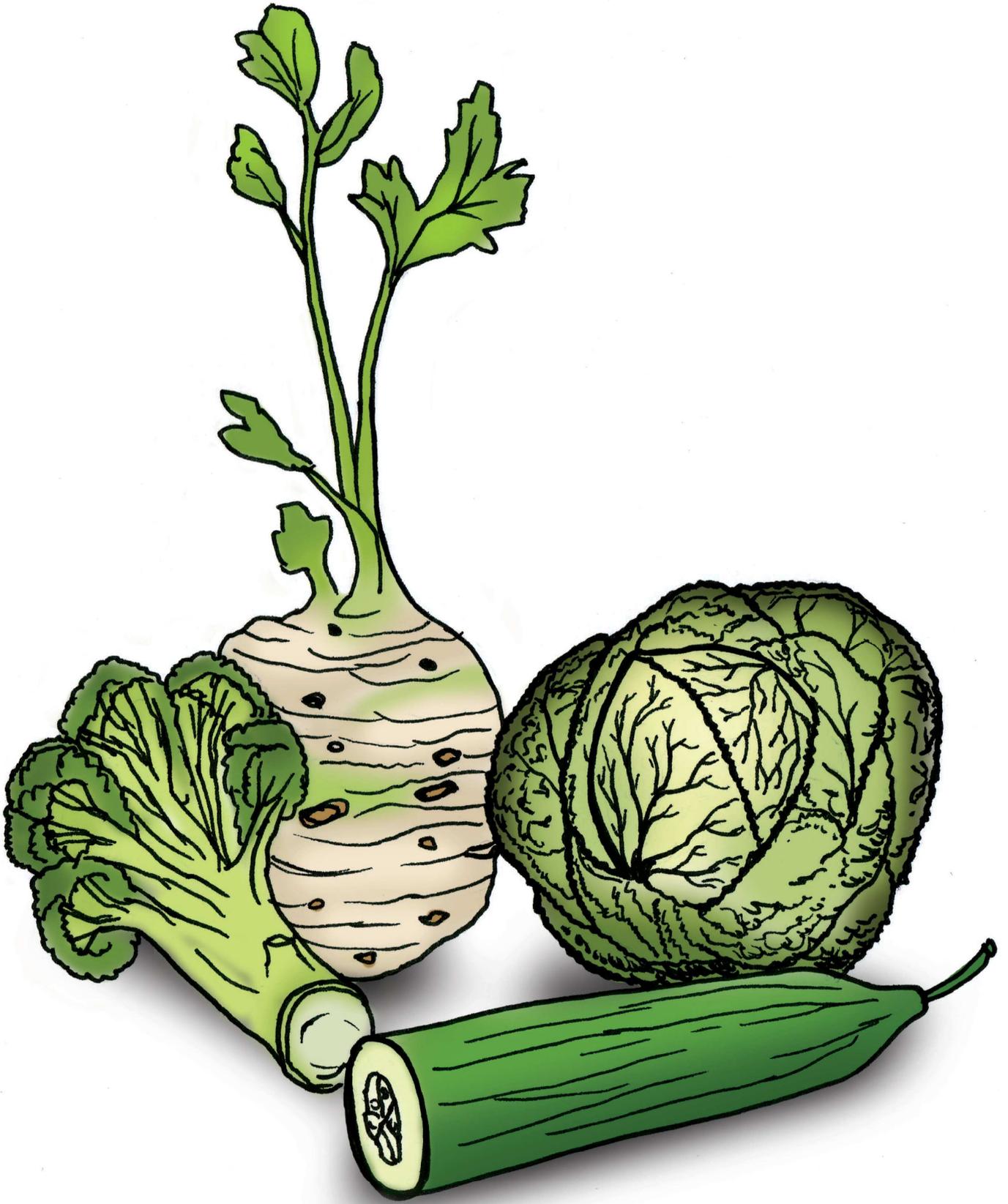
reg.č. CZ.1.07/1.1.00/53.0001

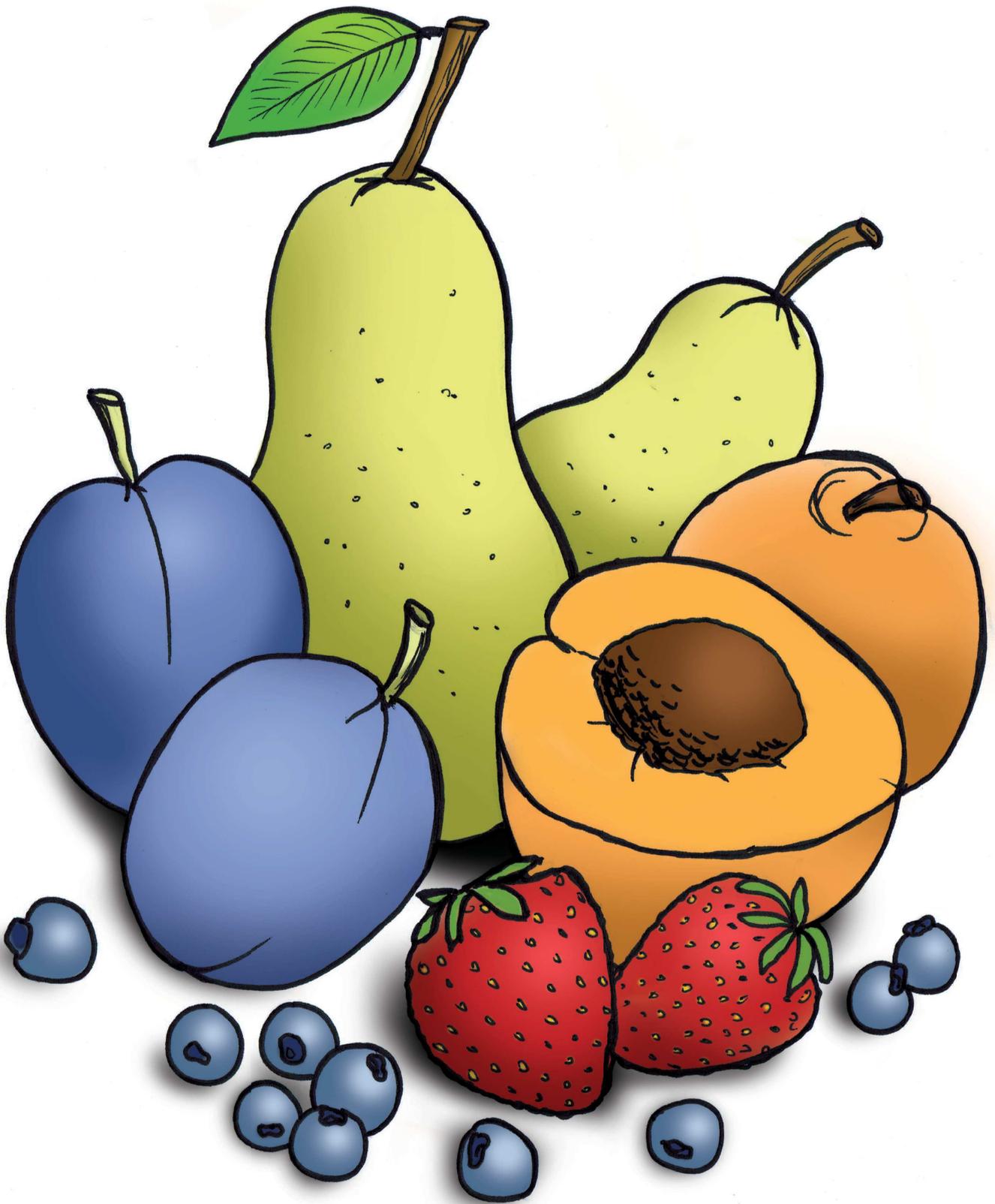
OBSAH:

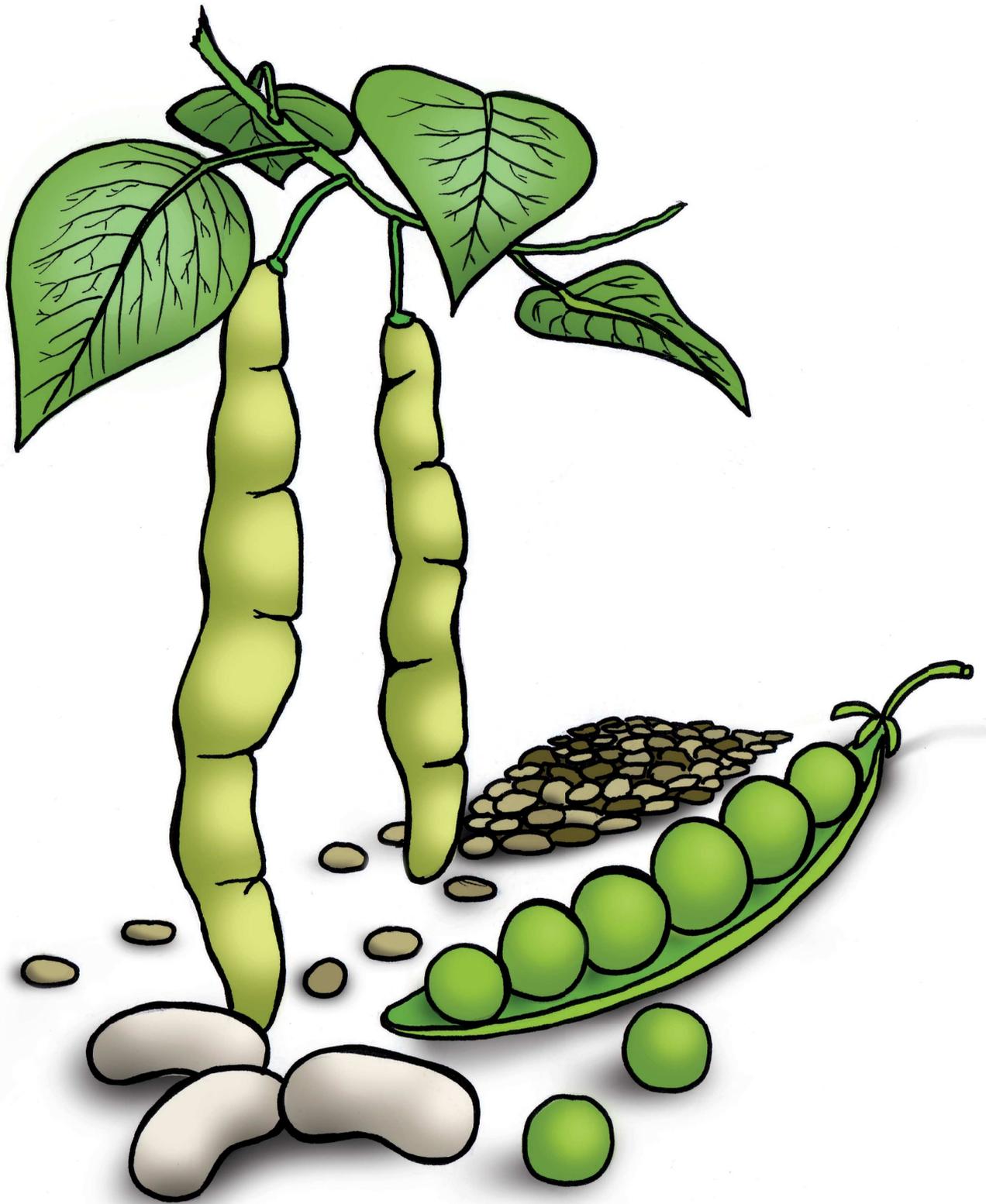
1. Nezdravý oběd – hamburger, hranolky..
2. Zdravý oběd – luštěninová polévka, ryba, zelenina
3. Druhy místní zeleniny
4. Druhy místního ovoce
5. Obrázek luštěnin
6. Obrázek obilnin
7. Obrázek semínek
8. Obrázek ořechů
9. Přehled složení stravy v současnosti a před 100 lety
10. Struktura zrní
11. Pokladna se sladkostmi
12. Reklamní etikety na slevy









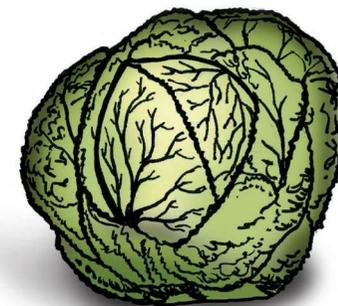
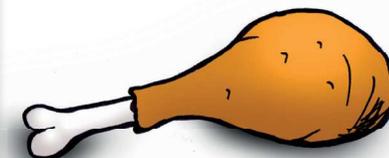








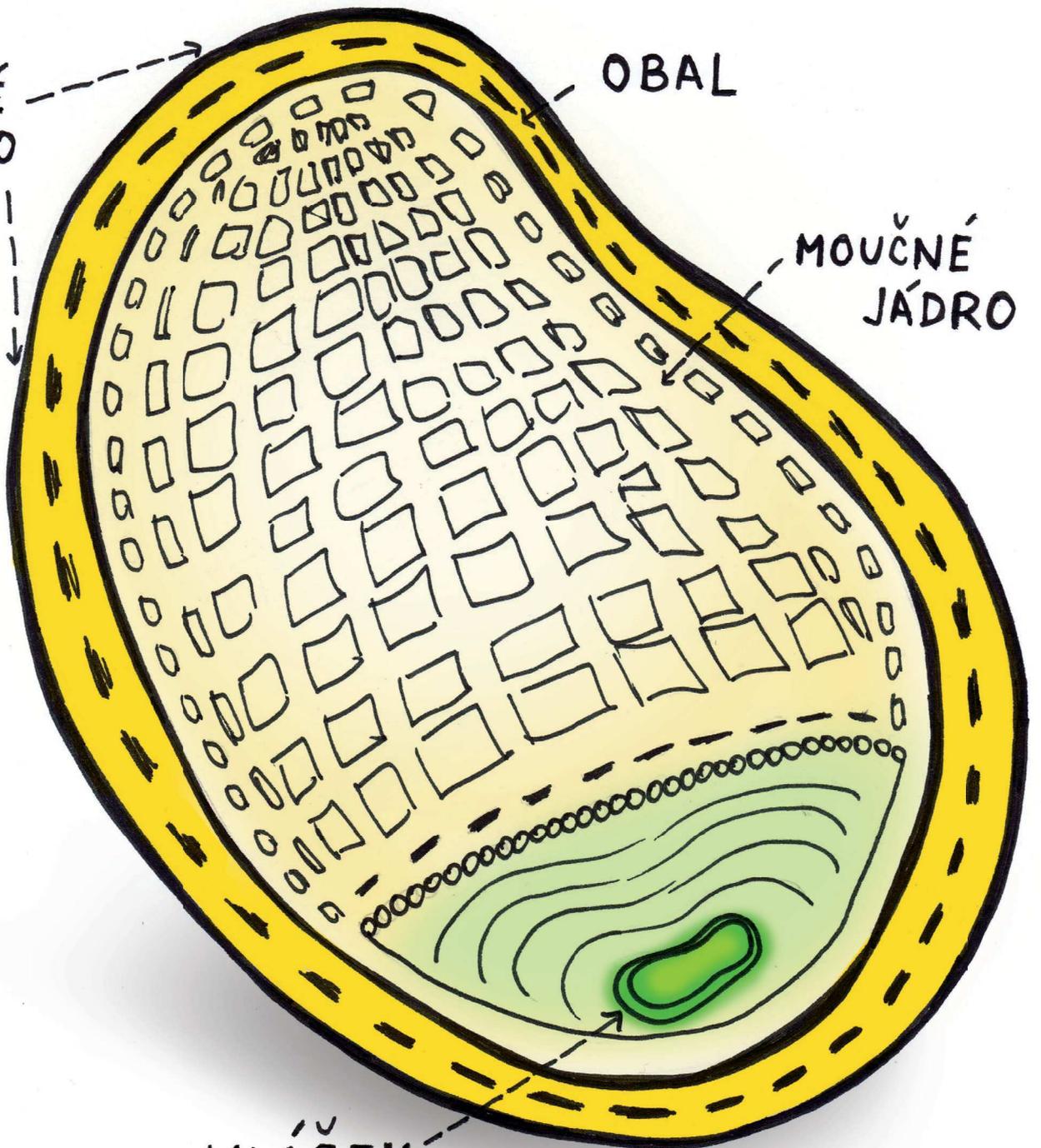
SLOŽENÍ POTRAVY	HISTORIE <i>do začátku 20. století</i>	SOUČASNOST
POTRAVA ZE ZVÍŘAT	5%	42%
RAFINOVANÁ STRAVA	0%	51%
ROSTLINNÁ STRAVA	95%	7%



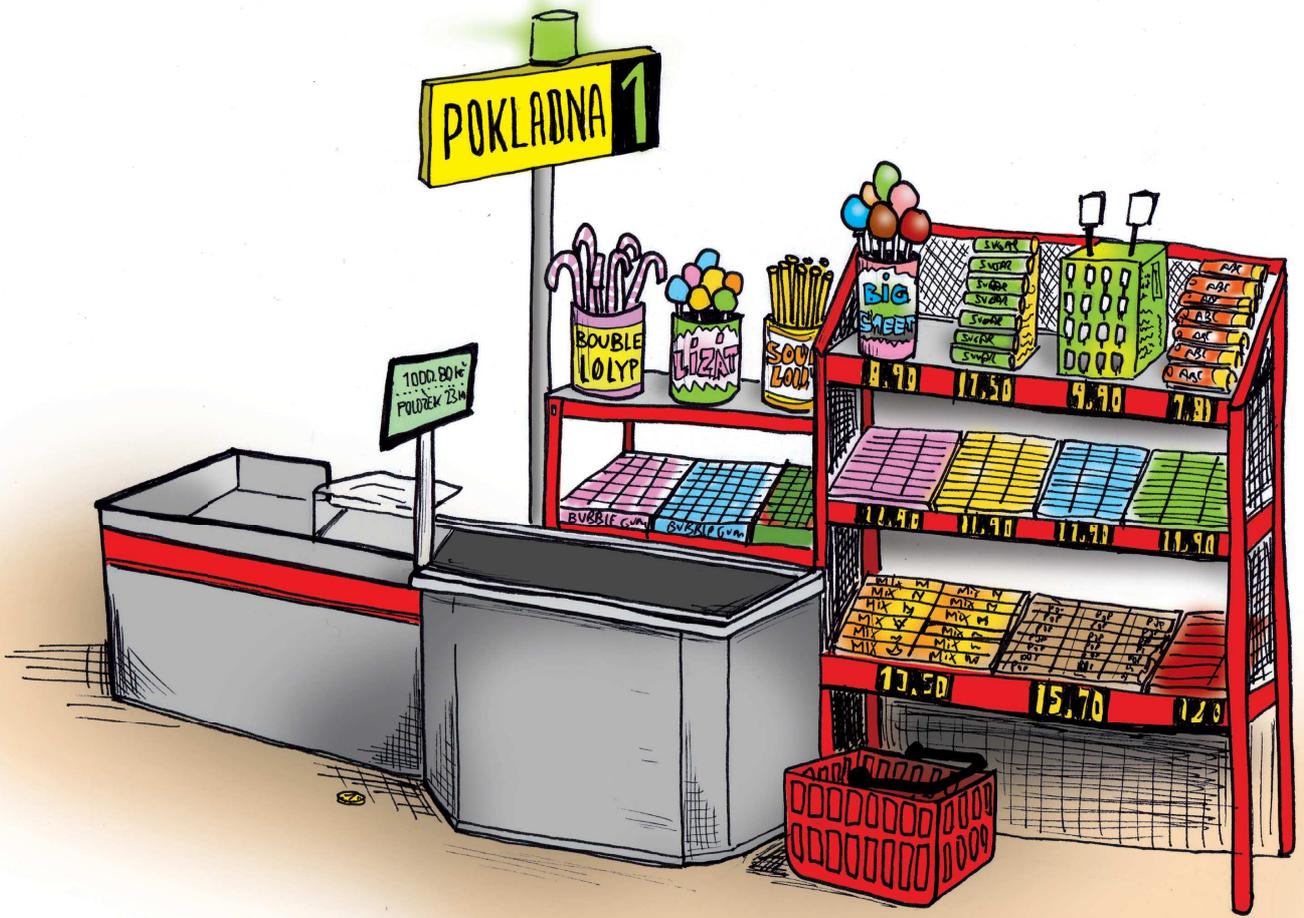
CELÉ
ZRNO

OBAL

MOUČNÉ
JÁDRO



KLÍČEK



AKCE!

3 za 2

VÝHODNÁ

NABÍDKA